



KURS STACJONARNY

# ACCESS BARS I ACCESS CONSCIOUSNESS BODY PROCESS

INWESTYCJA W TWÓJ ROZWÓJ  
ZAWODOWY I OSOBISTY



**ORGANIZATOR**  
InvertArt IFG



Polska Izba Firm  
Szkoleniowych



# Plan dydaktyczny

## 1. Informacje ogólne:

- **Tryb zajęć:** stacjonarna
- **Poziom kursu:** kompetencyjny
- **Czas trwania:** 26 godzin
- **Forma zajęć:** wykłady, zajęcia praktyczne
- **Wymagania wstępne:** brak

## 2. Cele kursu:

**Cel ogólny:** Celem kursu jest nauczanie praktyczne uczestników do wykonywania metody manualnej Access Bars oraz sześciu wspomagających procesów manualnych na ciało.

### Cele szczegółowe:

1. Zapoznanie uczestników z teoretycznymi podstawami metody Access Bars i procesów Access Body Process.
2. Nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności wykonywania sesji metodą Access Bars oraz sześciu wybranych procesów manualnych.
3. Rozwinięcie kompetencji w zakresie doboru odpowiedniego procesu do potrzeb klienta oraz umiejętności bezpiecznego i świadomego prowadzenia sesji.

## 3. Metody oceniania

Zaliczenie na podstawie pracy własnej podczas kursów.

**Certyfikat ukończenia kursu zgodny ze Standardem Usług Szkoleniowych SUS 3.0 oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu.**

### 3. Program kursu:

| Blok / Moduł                                                                                    | Treści nauczania                                                                                                            | Liczba godzin | Efekty uczenia się                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Blok 1<br>Access Bars cz. 1                                                                     | omówienie metody Access Bars, film instruktarzowy, praca w parach                                                           | 4             | nabywanie wiedzy teoretycznej i wstępnie praktycznej dotyczącej metody Access Bars                 |
| Blok 2<br>Access Bars cz. 2                                                                     | Doskonalenie metody poprzez zajęcia praktyczne                                                                              | 4             | Utrwalenie i doskonalenie pracy metodą Access Bars                                                 |
| Blok 3<br>Procesy manualne Korekta widzenia i Pamięć komórkowa.                                 | Omówienie metod pracy z ciałem poprzez procesy Access Consciousness, omówienie procesów Korekta widzenia i Pamięć komórkowa | 6             | Nabywanie wiedzy teoretycznej o procesach Access Consciousness Body Process oraz część praktyczna  |
| Blok 4<br>Procesy manualne MTVSS i Odbudowa totalnej propriocepcji                              | Omówienie procesów Access Body Process – MTVSS i Odbudowa Totalnej propriocepcji, nauka praktyczna                          | 6             | Kursant rozpoznaje potrzeby klientów, dobiera odpowiedni proces, poznaje w praktyce ww. procesy BP |
| Blok 5<br>Procesy manualne Suma zerowa traum i Niedopasowanie i niezgodność gruczołów chłonnych | Omówienie metodyki, dalsza, świadoma praca z kolejnymi procesami                                                            | 6             | Kursant rozpoznaje potrzeby klientów, dopasowuje procesy do potrzeb, jest świadomy ich działania   |

## 4. Efekty uczenia się (zgodne z PRK 3)

**Wiedza:** Kursant ma obszerną wiedzę teoretyczną na temat metod manualnych Access Bars i procesów Access Body Process. Rozumie w jaki sposób subtelna praca z ciałem działa na klienta. Wie, w jaki sposób dobrać odpowiedni proces dla danej osoby.

**Umiejętności:** Kursant posiada zarówno umiejętności manualne – wie, jak wykonać daną metodę. Wie też jak przeprowadzić sesję, jak obchodzić się z danym klientem, jak go przygotować do sesji.

**Kompetencje społeczne:** Dzięki kursowi Access Bars kursant jest bardziej świadomy siebie, swoich wyborów oraz zależności międzyludzkich. Potrafi lepiej wyrażać emocje i dba o swoje granice. Potrafi rozpoznać w jaki sposób pomóc drugiej osobie, posługując się nabytą wiedzą i umiejętnościami.

## 5. Organizacja i metody

- Metody dydaktyczne: wykład, ćwiczenia, warsztat, projekt, case study, praca własna – wykład, film instruktorzowy, praca w parach z case study, praca własna w domu
- Sposób organizacji zajęć: 5 dni, 5 bloków tematycznych

## 6. Literatura / materiały

- plansze ze zdjęciami jak wykonywać daną metodę

**Certyfikat potwierdza Twoje kwalifikacje i daje możliwość świadczenia płatnych usług Access Bars® i Body Process.**